基督身体的一

读经：约十七 21~22，弗四 1~6，徒一 14，林前十二 15~22，林后十 13~15

周 一

壹 圣经中所揭示的一，因为难于明白，所以主耶稣在祂的讲论之后，在约翰十七章并不继续和门徒说到一，而是为一祷告：

一 父和子是一（11、21），而这一含示或包括那灵。

二 主用复数代名词“我们”（11、21）表征三一神。

三 三一神是一，那一乃是基督身体一的模型。

四 基督身体的一就是神圣三一扩大的一—21 节。

五 我们一的基础乃是主所祷告的一：

1 这一是在父的名里，借着永远的生命—2、6、11 节。

周 二

2 这一是在三一神里，借着圣言的圣别—14~21 节。

3 这一是在神圣的荣耀里，为着三一神的彰显—22~24 节。

六 主为着祂所有信徒中间的一向父祷告，使信徒中间的一与神圣三一真正的一合在一起—21~23 节。

贰 我们需要看见基督身体的独一—在宇宙中只有一个身体—弗四 1~6，二 19，提前三 15，弗五 23~25，二 15，西三 11，林前十二 12。

叁 一的实行乃是同心合意；同心合意是开启新约中一切福分的万能钥匙—徒一 14，二 46，四 24，五 12，十五 25，罗十五 6。

周 三

肆 以弗所四章一至三节的五个辞句给我们实际的路，以保守那灵的一（基督身体的一），就是实行同心合意：“卑微”、“温柔”、“恒忍”、“在爱里彼此担就”以及“和平的联索”；这五个项目是我们实行召会生活的试验；凭这试验，我们可以知道我们是否实际地在召会生活里：

一 我们不该为别人设定高的标准，乃该在卑微里爱软弱的人：

1 只要我们以基督自己以外的事物为我们的标准，我们就没有卑微；我们若定出高的标准，我们在心思和态度上就不是卑微的。

2 一件事不论多么好、多么属天或多么属灵，只要不是基督自己，就会造成分裂。

3 软弱的、年幼的、冷淡退后的，更需要在主里的爱；爱这些人会解决他们大部分的难处；否则，我们会由于骄傲和不卑微，而设定高标准。

周 四

二 我们必须牺牲自己而态度温柔—民十二 3，太五 5：

1 “温柔”在原文里含示温和、和蔼与不自私。

2 温柔乃是不自私的态度，是温和并和蔼的，绝不为自己争辩，绝不为自己找借口—代下一 10，西二 2~3，腓四 5。

3 我们要温柔，就必须牺牲自己，不论我们受到怎样的对待；在召会生活中，我们绝不能有严厉、刻薄或冷酷的态度。

4 我们要有正确的态度，就不可自私；不自私产生温柔、温和与和蔼。

5 在许多地方召会里，难处大部分来自错误、疏忽、冷淡、苛刻的态度；撒但常利用轻忽的态度来攻击召会—弗六 16。

6 我们要过召会生活，就需要学知召会生活是非常柔细而不粗糙的；按照预表，召会是团体的素祭，是细面作的饼—利二 1~5，林前十 17。

周 五

三 恒忍是忍受错待；恒忍主要与我们说的话有关：

1 一位弟兄可能亏负我们，但为着主的荣耀并为着召会生活的缘故，我们该一言不发；述说、发表并谈论我们所遭遇的每一件事，并不需要恒忍或忍耐。

2 我们若看见带领的弟兄们起争执，可能立刻去向另一位弟兄述说这事；然而，我们若学了功课，为着主的荣耀并为着祂召会的缘故，我们就什么都不会说。

3 我们若学习这样正确地守住我们的话语，就会领悟召会生活里“受苦”这辞的真实意义。

4 一篇信息释放过后，我们可能立刻开始批评讲者，但我们若学了功课，不论我们感觉如何，为着实行召会生活的缘故，我们不会说任何有关职事消极的话；我们的口会在圣灵的管制之下。

5 我们的言语和交谈比其他一切事更破坏召会；一个故事传到第二个人就开始走样，至终成了夸大其辞；谣言总是如此。

6 我们要学习恒忍的功课，就需要经历约束口并禁止舌头之苦；我们可能看到并听到许多事，若没有圣灵的膏抹和带领，我们什么都不该说，好使召会生活免遭破坏。

四 我们在召会生活里，要在爱里彼此担就，就需要对抗怀疑和恐惧：

1 我们不该有怀疑和恐惧，只该有爱；爱应当在召会生活中满有效能；在召会生活中，为着我们的所是和所作，爱乃是极超越的路—十二 31 下。

2 对一位弟兄有所怀疑，意思就是我们的爱失去了；怀疑之后，恐惧随之而来；约壹四章十八节说，“爱里没有惧怕，完全的爱把惧怕驱除。”

3 我们常受试诱，想要知道别人对我们的态度，他们如何看待我们，以及他们说了我们什么；我们要实化召会生活，就必须拒绝这种试诱—参传七 21~22。

五 我们需要以和平的联索，竭力保守那灵的一：

1 我们若仅仅与神有平安，却不与所有弟兄们有平安，就失去了召会生活；我们拥有的平安，试验我们的召会生活，这平安不仅是与神之间垂直的平安，也是与所有弟兄之间水平的平安。

2 我们与任何人都不该相联过度或相联不足；和平的联索乃是召会中平衡的相联。

周 六

伍 如果我们持定基督作元首（承认只有祂是头，并且绝对顺服祂的权柄），我们就不能有不同的解经—提前一 3~4，西二 19：

一 一有不同，就必定有人不持定元首，因为祂不可能对一个肢体说一样，对另一个肢体说另一样。

二 基督乃是身体唯一的权柄；所有肢体的地位，就是持定元首，凡事以祂为唯一、绝对的权柄。

陆 我们应当一直考虑到身体，顾到身体，尊重身体，并且作任何事都要对身体最有益处—林前十二 12~27。

柒　“关于基督的身体，倪弟兄教导说，凡我们所作的，我们必须考虑众召会有什么感觉。”（召会生活中引起风波的难处，二六页）

捌　在身体里不能有独立或个人主义，因为我们是肢体，而肢体无法脱离身体而生活—27 节，罗十二 5，弗五 30：

一　哪里有身体的启示，哪里就有身体的感觉；哪里有身体的感觉，哪里个人主义的想法和行动就除去了。

二　我不知道的，身体里别的肢体会知道；我不能看见的，身体里别的肢体会看见；我不能作的，身体里别的肢体会作—林前十二 17~22。

三　我们若拒绝同作肢体者的帮助，就是拒绝基督的帮助；凡是单独的基督徒，迟早都要变得枯干—12 节。

玖　我们作为基督身体的肢体，必须让自己受其他肢体的限制，不越过我们的度量：

一　神照着自己的意思，把身体所有的肢体俱各安置在身体上—18 节：

1　元首把我们安排在身体的特别位置上，也指派我们特别的功用—罗十二 4，林前十二 15~17。

2　我们每一个肢体，在基督的身体里都有自己的一个位置，是神所量给各人的，也是我们所该接受的。

3　既然这件事是照着神的意思，就每一个肢体都是不可少的；每一个肢体都有他一定的位置，有一定的安排，有他的那一分来服事基督的身体—18~22 节。

4　每一个肢体都有他的特点，都有他所能的，那就是他的位置，就是他的地位，也就是他的职事—罗十二 4~8。

二　身体长大和发展的基本要求，是我们认清我们的度量，不越过这度量—弗四 7、16：

1　当我们越过我们的度量，我们就干涉了身体的规矩。

2　不清明适度，而看自己过于所当看的，就是抹煞身体生活中正确的等次—罗十二 3。

三　我们应该像保罗一样，留在神尺度和度量的界限之内，照着神在基督的身体里所量给我们有多少而行动并行事—林后十 13~15，弗四 16，提后四 5。

晨兴喂养

约十七 11　我不再在世上，他们却在世上，我往你那里去。圣父啊，求你在你的名，就是你所赐给我的名里，保守他们，使他们成为一，像我们一样。

21　使他们都成为一；正如你父在我里面，我在你里面，使他们也在我们里面，叫世人可以信你差了我来。

一的真理既巨大又深奥。圣经所启示真正一的完满意义，远超过我们所能领会的。因为圣经中所揭示的一难以明白，所以主耶稣在约翰十七章并不向门徒继续讲论一，而是为这一祷告。我信主知道，祂的门徒无法明白一的事，所以祂为这事祷告（一的真正立场，八三页）。

信息选读

真正的一不只是我们聚在一起的事。……我们的一乃是基督生机身体的一。基督的身体乃是三一神与蒙救赎并被变化之人的调和。因为身体是这样的调和，这身体本身就是一。三一神的三者—父、子、灵—乃是这一的三个神圣因素，而这三个神圣因素与一个人性因素相调和，终极成为身体。这身体就是真正的一。

首先，这一是主的心愿。主的这个心愿成了祂的渴望，而这渴望借着主在约翰十七章所献上的祷告发表出来（2、6、11、14~24）。在十七章，主祷告的主题是一。主从神圣的渴望中发表这个祷告。那时这一还未成为实际；然而，这一的模型—神圣三一的三者之间的一—已经有了。父和子是一（11、21），而这一含示或包括那灵在内。在十七章，主用复数代名词“我们”（11、21）表征三一神。三一神是一，这一乃是基督身体

一的模型。因为身体的一有神圣三一三者之间的一为模型，十七章告诉我们，这一全然是与三一神有关联的（21）。基督身体的一就是神圣三一扩大的一。在主祷告时，已经有了模型，但还没有扩大。这扩大的一是在五旬节来到的。借着那灵的浇灌，基督的身体就产生了（林前十二 13）。那身体是扎实的一。

身体的一乃是所有在基督里的信徒，在父名里的一（约十七 2、6、11）。在父的名里，就是在父的人位里，因为在新约里，名总是指人位。因此，在父的名里就是在父自己里。按新约的意义而言，父总是含有生命源头之意。一个家庭的父亲乃是那个家庭的生命源头。在约翰十七章十一节，主祷告求父在祂的名里使信徒成为一。在父的名里成为一，乃是在神圣三一的源头里成为一。

这一也是凭着父的神圣生命，带同父的神圣性情。我们既有父的生命，就也有父的性情，因为性情总是与生命并行的。我们有父的人位作真正一的源头，我们也有父的神圣生命带同祂的神圣性情作这一的元素。这些都是身体的一内在的内容（今日主恢复中内在的难处及其合乎圣经的救治，五至七页）。

参读：今日主恢复中内在的难处及其合乎圣经的救治，第一至二章。

亮光与灵感：_____

晨兴喂养

约十七 21~23　使他们都成为一；正如你父在我里面，我在你里面，使他们也在我们里面，叫世人可以信你差了我来。你所赐给我的荣耀，我已赐给他们，使他们成为一，正如我们是一一样。我在他们里面，你在我里面，使他们被成全成为一，叫世人知道是你差了我来，并且知道你爱他们如同爱我一样。

在基督里所有信徒的一是在三一神里，借着被话的实际所圣别而有的（约十七 14~21）。在十四至二十一节主的祷告这一段里，主提到话和真理（或作实际，下同）。话圣别人，真理也圣别人。因此，话和真理乃是一。话包含并带着真理。这话，就是真理，把神所救赎的人，从世界圣别出来（17），并保守他们脱离世界的王，就是那恶者（15）（今日主恢复中内在的难处及其合乎圣经的救治，七页）。

信息选读

我们要在三一神里以祂作为我们的一，就需要被圣别，也就是需要从世界的搀杂里分别出来。我们若要实行真正的一，我们必须看见世界必须去掉。我们不能与三一神相调和，同时又留在世界的搀杂里。所以我们必须从世界的搀杂里分别出来，使我们得以圣别归与三一神，与祂有纯净的调和。这纯净的调和就是一。如果我们要认识真正的一，我们就必须从搀杂的世界分别出来，借着神圣别话语的实际，归与圣别的神。

真正的一，就是三一神与蒙救赎之人性的调和，有三方面。第一面是在父的名里凭着父的神圣生命而有的一；第二面是在三一神里，凭着圣别的话而有的一。第一面与一的源头和元素

有关，第二面与一的立足点有关。我们若在世界里并在撒但手下，我们就无法实行一。要实行一就必须从世界分别出来，并蒙保守脱离撒但的手。

真正的一的第三面乃是在基督里的信徒在神圣荣耀里的一（约十七 22~24）。经过多年研究新约，我们发现神的荣耀乃是神的神圣生命带着祂的神圣性情，将祂彰显出来。我们若没有父的生命带着父的性情，我们就不可能彰显父。父的彰显来自父的生命带着父的性情。父的这个彰显就是荣耀（今日主恢复中内在的难处及其合乎圣经的救治，八至九页）。

基督的身体是独一的。在整个宇宙中，只有一个基督的身体（弗四 4 上）。召会作基督的身体，也是神的家庭，神的家（二 19，提前三 15）。召会作神的家庭，神的家，乃是独一的。不仅如此，召会作基督的身体，乃是基督的妻子（弗五 23~25）。人有两个妻子或两个家乃是羞耻。我们的主只有一个身体，一个家庭（就是祂的家），并一个妻子。

宇宙中有一个身体，这身体就是新人（二 15）。这真理废去我们中间一切的不同，使我们在基督里成为一。在基督里，在身体的生命里，没有种族的不同。反之，基督是一切肢体，又在一切肢体之内（西三 11，林前十二 12）。

基督身体的一由每个地方的地方召会所保守并彰显。在召会生活的实行上，一个城市只有一个召会（徒八 1 上，十三 1 上，启一 11）。地方召会是基督在宇宙中那一个身体在地方上的彰显。在一个地方，基督那一个身体不该有超过一个地方上的彰显（一九九〇年秋全时间训练信息合辑，一三二页）。

参读：一九九〇年秋全时间训练信息合辑，第十七篇。

亮光与灵感：_____

晨兴喂养

弗四 1~3　所以我这在主里的囚犯劝你们，行事为人要与你们所蒙的呼召相配，凡事卑微、温柔、恒忍，在爱里彼此担就，以和平的联索，竭力保守那灵的一。

以弗所四章一至三节的五个辞句，提供我们保守这一的实行之路：卑微、温柔、恒忍、在爱里彼此担就以及和平的联索。我们不该马上以为我们知道这一切辞句的意思。我们也许能从字典中得知这些辞句的意思，但我们可能不知道其实际。我们能知道这些是什么，主要是来自我们的经历。按照我已过的经历和学习，这五个项目是我们实行召会生活的试验。凭这试验，我们可以知道我们是否实际地在召会生活里（召会作基督身体的异象、实行与建造，一九二至一九三页）。

信息选读

首先，我们绝不该为别人设定高的标准。不设定标准乃是真实的实行卑微。……难得找到任何不设定高标准的〔基督徒团体〕。有些宣称十字架是他们的标准，还有些说圣别、内里生命或属灵是他们的标准。我遇到一个小团体，他们甚至宣称基督的丰满是他们的标准。甚至连基督的丰满都能成为我们设定的高标准。只要我们以基督以外的事物为我们的标准，我们就没有卑微。我们若定出高的标准，我们在心思和态度上就不是卑微的。

十字架主观的经历、基督复活的生命、说方言的恩赐、医病或传道工作，都不是我们的标准。传道工作并没有错；照样，说方言、医病、传讲十字架、有复活的生命、实行圣别都没有错。错的是将这些定为标准。一件事不论多么好、多么属天或

多么属灵，只要不是基督自己，就会造成分裂。……一个团体即使不根据一种标准给自己命名，原则上还是分裂。我们甚至不该以一种分裂的方式，宣称基督是我们的标准。

已过在基督徒中间，主张一种属灵的标准，造成了许多破坏。基督徒越属灵，就越在属灵一面杀死人；因为一个人一旦属灵到某个程度，就设定那个属灵作别人的标准。

无论一个人属灵与否，爱主与否，我们对待他都必须像对待别人一样。靠主的怜悯，我们对待不爱主的人，应该好过爱主的人。……我们若爱〔一个可怜的退后者〕，他可能就不再冷淡退后。他会被我们的爱带回来。许多时候，就是因着我们冷漠的态度，叫人更冷淡退后。他可能因着不能忍受冷漠的脸孔，就不回到召会来。软弱的、年幼的、冷淡退后的，更需要爱。我从已过的经历学知，我们在召会里，不该过分珍赏属灵人。反之，爱软弱、属肉体和属魂的人以及有难处的人，会解决他们大部分的难处。否则，我们会由于骄傲和不卑微，而设定高标准。

按照四福音书，主在这地上时，爱罪人和税吏过于爱好人。这是真实的卑微和谦卑。要有真实的谦卑，就不要在我们中间设定任何标准。这是过召会生活实际的路。召会生活非常属灵，但召会里也有许多冷淡退后的人。……我们必须爱每一个人，甚至最差的人（召会作基督身体的异象、实行与建造，一九三至一九五页）。

参读：召会作基督身体的异象、实行与建造，第十三章。

亮光与灵感：_____

晨兴喂养

民十二 3　摩西这人极其谦和，胜过地上的众人。
太五 5　温柔的人有福了，因为他们必承受地土。

以弗所四章二节……提到温柔。不设定高标准，乃是试验我们的动机是否卑微。我们的动机必须是不管标准地在卑微里爱每一个人。然而，温柔乃是一件态度的事。我们的态度必须是温柔的。“温柔”在原文里含示温和、和善与不自私。我们在召会中的态度必须温和并温柔。所以，我们没有借口，我们都必须被破碎。我们若自私，绝不可能真实的温柔。反之，我们的温柔会是虚假的。唯独不自私的人才有真实的温柔。我们要温柔，就必须牺牲自己。我们越牺牲自己就越温柔。譬如，若有人拿了我们的圣经而不归还，我们对他的态度就很难温柔。然而，我们若有牺牲的灵，就愿意牺牲圣经给我们的弟兄。我们会说，“没关系，赞美主！请用那本圣经。”这就是态度温柔（召会作基督身体的异象、实行与建造，一九六页）。

信息选读

两位弟兄若比邻而坐，一位可能不小心踢到另一位。照样，两位姊妹若同坐在一张小的长椅上，一位可能占据太多空间，另一位想要得回她那一半的空间。这些试验是在小事上，却关系到大原则。不论我们受到怎样的对待，我们都必须愿意牺牲自己。

我们的态度来自我们的所是。我们若自私，就会有严厉并苛刻的态度。我们若不自私，就会时时显出真实而不虚伪的温和、温柔并和蔼。在召会生活里，我们需要这种态度，而不是严厉、刻薄或冷酷的态度。有一次在一家餐馆里，一位侍者将

一碗汤洒在我背上。我若爱惜我的西装上衣，就会严厉地说，“你怎么搞的？”然而，靠着主的怜悯，我能温柔。我告诉和我在一起的人：“没事，不用担心。”不自私产生温柔、温和与和蔼。我们要有正确的态度，就不可自私。

我们必须学习有正确的态度。我们不该宣称我们的心是真诚的，我们的动机是正确的。那还不够好。唯有主知道我们的动机。我们不是主；我们是人，我们无法看到一个人的动机。我们只能看到一个人的脸和态度。对弟兄严厉地说话，却宣称有好的心意和动机，这是不可能的。因此，我们众人要保守正确的召会生活，就必须学习在我们的态度上受调整。在这件事上，我们需要真实的破碎。

在许多地方召会里，难处大部分来自错误、疏忽、冷淡、苛刻的态度。有正确的态度不是一件小事。撒但那狡猾者甚至会利用一位弟兄向人打招呼时的一点小轻忽。撒但会发射火烧的箭到那位弟兄的心思里（弗六 16），他那晚就寝时，另一位弟兄的态度会搅扰他的心思。

我们要过召会生活，需要学知召会生活是非常柔细而不粗糙的。按照预表，召会是细面作的饼（利二 1~5，林前十 17）。……一切的误解几乎都来自轻忽的态度。撒但常利用轻忽的态度攻击召会，这就是我们必须谨慎待人的原因，不仅为着他们的缘故，更是因着那狡猾者。那狡猾者就在我们中间，所以我们需要谨慎。我们的态度不可轻忽，以免给仇敌占了便宜，被利用来攻击我们。

温柔乃是不自私的态度、温和并和蔼，绝不为自己争辩，绝不为自己找借口（召会作基督身体的异象、实行与建造，一九六至一九八页）。

参读：召会生活之恢复极重要的因素，第六章。

晨兴喂养

弗四 2~3　凡事卑微、温柔、恒忍，在爱里彼此担就，以和平的联索，竭力保守那灵的一。

约壹四 18　爱里没有惧怕，完全的爱把惧怕驱除，因为惧怕含有刑罚，惧怕的人在爱里未得成全。

按照我的经历，恒忍与我们说的话有关。在召会里，我们必须谨慎我们的言辞和对话。……一位弟兄可能亏负我们，但为着主的荣耀并为着召会生活的缘故，我们该一言不发。……述说、发表并谈论我们所遭遇的每一件事，并不需要恒忍或忍耐（召会作基督身体的异象、实行与建造，一九九页）。

信息选读

我们若看见带领的弟兄们起争执，可能立刻去向另一位弟兄述说这事。……然而，我们若学了这功课，为着主的荣耀并为着祂召会的缘故，我们什么都不会说。反之，我们会到主面前流泪。……没有需要再对别人说什么。反之，我们该有恒忍。我们若学习这样正确地守住我们的话语，就会领悟召会生活里“受苦”这辞的真实意义。

但是我们正好相反。因着我们喜欢讲，我们常常不用受苦。我们喜欢谈论我们所看见和所发生的一切事。在这样不正确的实行里，不需要背负担子或负轭。一篇信息释放过后，我们可能立刻开始批评讲者。……我们若学了功课，不论我们感觉如何，为着实行召会生活的缘故，我们不会说任何有关职事消极的话。我们的口会在圣灵的管制之下。……我们的言语和交谈破坏召会过于其他一切事。

一个故事传到第二个人就开始走样，至终成了夸大其辞。谣言总是如此。我们要学习恒忍的功课，就需要经历苦难，而约

束我们的口并禁止我们的舌头。我们可能看到并听到许多事，若没有圣灵的膏抹和带领，我们什么都不该说。我们不可让仇敌为着他的目的而利用我们的舌头。……甚至是一位弟兄亏负我们，我们都不该说任何话。选择受恒忍之苦比较好。这样，我们会蒙拯救脱离那种错误的受苦，召会生活也就免遭破坏。

我们在召会生活里，要在爱里彼此担就，需要对抗怀疑和恐惧。我们不该有怀疑和恐惧，只该有爱。对一位弟兄有所怀疑，意思就是我们的爱失去了。怀疑之后，恐惧随之而来。两位弟兄若彼此怀疑，就会像侦探一样彼此对待，这造成他们彼此之间的恐惧。……我们不可给怀疑和恐惧任何地位。我们爱我们的弟兄，不惧怕他们。约壹四章十八节说，“爱里没有惧怕，完全的爱把惧怕驱除。”……我们常受试诱，想要知道别人对我们的态度，他们如何看待我们，以及他们说了我们什么。我们要实化召会生活，就必须拒绝这种试诱。我们不该怀疑。我们相信主，并认为所有的弟兄都是好的。因此，不需要知道太多。不论别人如何看待我们，如何谈论我们，我们是在主手中。我们若这样实行，门就向仇敌关闭。

我们若仅仅与神有平安，却不与所有弟兄们有平安，我们就失去了召会生活。我们拥有的平安，试验我们的召会生活，这平安不仅是与神之间垂直的平安，也是与所有弟兄之间水平的平安。我们需要这种平安。我们与任何人都不该相联过度或相联不足。和平的联索乃是召会中平衡的相联〔弗四 3〕（召会作基督身体的异象、实行与建造，一九九至二〇四页）。

参读：召会作基督身体的异象、实行与建造，第十四章。

亮光与灵感：_____

_____

_____

晨兴喂养

林前十二 17~20　　若全身是眼，听觉在哪里？若全身是听觉，嗅觉在哪里？但如今神照着自己的意思，把肢体俱各安置在身体上了。若都是一个肢体，身体在哪里？但如今肢体是多的，身体却是一个。

关于基督的身体，倪弟兄教导说凡我们所作的，我们必须考虑众召会有什么感觉。我们要作一件事时，不可忘记我们是基督身体上的肢体，这身体不仅是一个地方召会。地方召会不是一个“地方身体”；若是这样，就变成地方宗派了。身体乃是基督的身体，由三一神同这地上所有的信徒，同所有地方召会所构成（召会生活中引起风波的难处，二六页）。

信息选读

我们一有身体的启示，就有身体的感觉；一有身体的感觉，一切个人的想法和行动，自然而然就除去了。看见基督，就自然有一个结果，就是从罪得释放；看见身体，就自然有一个结果，就是从个人主义得释放。

眼睛、耳朵、手、脚是什么？这些就是基督自己。头是基督，身体也是基督。每一个肢体都是基督生命的一部分。如果我拒绝在身体里同作肢体者的帮助，我就是拒绝基督的帮助。如果我不愿意承认我需要他们，我就是不愿意承认我需要基督。正像我不能向头独立，我也不能向身体独立。……我不知道的，身体里别的肢体知道；我不能看见的，身体里别的肢体能看见；我不能作的，身体里别的肢体能作。所以我必须让身体里别的肢体供应我的需要。我必须一直应用身体的交通，因为这身体就是我们的生命。

基督的一切都摆在祂的身体里。凡是说他只要作一个单独的基督徒的，乃是愚昧的人。……只要我们活在身体中，就能

得着身体的供应。我们每一个作肢体的，都要学习宝贝身体的供应，宝贝每一个肢体。

我们乃是用我们个人从元首基督所得的生命，来供应身体。但我们尽功用时，必须按着秩序，必须有规矩。身体里的规矩对长大和职事是紧要的。……在聚会时，……你需要按着信心的度量，按着圣灵的引导来发言。你说话的时候，要看有没有越分的话，或者话是否拉得太长。……当我们真的来在头的权柄底下，主就把我们安排在身体的特别地位上，也指派我们特别的功用。

我们要乐意受我们度量的限制。只要我们越过度量，我们就越过元首的权柄，离开膏油的涂抹。当我们越过我们的度量，我们就干涉了身体的规矩。基督的身体乃是活的生命，不是用人的安排能够运动的；各肢体必须得着头的生命，并且在正确的规矩下尽功用。我们与头的关系正确，我们就自然而然保守我们在身体里的地位（基督的奥秘，一七、二二至二三、四八至四九页）。

我们每一个肢体，在基督的身体里都有自己的一个位置，是神所量给各人的，也是我们所该接受的。既然这件事是照着神的意思，就每一个肢体都是不可少的（林前十二 21）（主所渴望的合一与同心并祂所喜悦的身体生活与事奉，二五页）。

有一位管治者和度量者，就是度量的神，管治的神。所以我们必须留在神尺度和度量的限制之内（哥林多后书生命读经，五二七页）。

参读：一个身体和一位灵，第一章；关于相调的实行，第一章；主所渴望的合一与同心并祂所喜悦的身体生活与事奉，第二篇；基督的奥秘，第三至四、八篇；歌罗西书生命读经，第五十六篇；从天上来的异象，第三至四章；罗马书的结晶，第十篇。

亮光与灵感：_____

606 教 会 – 建造

8 7 8 7 双（英840）

F大调 3/2

3 4 | 5 – – 5 6·5 | 5 – 3 – 3 3 | 5 – – 2 ♯1 2 | 3 – – –

一 救我 脱 离自 己、天 然，主啊，我 愿被建 造，

3 4 | 5 – – 5 6·5 | 5 – 3 – 3 3 | 5 – – 2 4·3 | 1 – – –

同众 圣 徒作 你 圣 殿，为着 充 满你荣 耀。

1 1 | 6 – – 6 7·6 | 6 – 5 – 1 1 | 1 – – 1 7 1 | 3 – 2 –

救我 脱 离乖僻 个 性，脱离 骄 傲与单 独；

3 4 | 5 – – 5 6·5 | 5 – 3 – 3 3 | 5 – – 2 4·3 | 1 – – – ‖

使我 甘 愿服 你 权 柄，让你 有 家可居 住。

二 生命供应，活水流通，长进、变化又配搭；
守住等次，尽我功用，成全别人，不践踏。
自己所经，自己所见，所是、所有并所能，
不再高估，不再稍偏，接受一切的平衡。

三 持定元首，联络供应，享受基督的丰富；
充满神的一切丰盛，因神增加得成熟，
同尝基督莫测大爱，赏识基督的阔长；
长大成人，不作婴孩，满有基督的身量。

四 作神居所，作你身体，主啊，我愿被建造，
成为你的团体大器，让你来显你荣耀。
圣城景色、新妇荣美，今在此地就彰显，
透出你的荣耀光辉，将你照耀在人间。

申言稿：